



**Silvia Ragaller – Thanneter Straße 11 – 94474 Vilshofen**

---

Herrn Florian Gams  
1. Bürgermeister der Stadt Vilshofen a. d. D.  
Rathaus  
Stadtplatz 12  
94474 Vilshofen a. d. Donau

Pleinting, 02.01.2019

**FWG/Grünen-ANTRAG** auf Belebung des Ginkgoparks – Schaffung eines MehrGenerationen-Bewegungsparcours für Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht (evtl. im Rahmen des Förderprojekts „Bewegtes Niederbayern“)

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Gams,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen im Stadtrat,

unsere Heimatstadt Vilshofen a.d. Donau kann sich glücklich schätzen: Zukünftig wird bei den Zufahrten neben den Ortsschildern auch auf Schildern den Besuchern gezeigt, dass Vilshofen mit Spitz an der Donau eine Partnerschaft eingegangen ist sowie „FairTrade-Stadt“ und „Gesunde Stadt / Gesunde Gemeinde“ (vernetzt mit der Gesundheitsregion plus Passauer Land) ist. Damit dies keine leeren Worthülsen bleiben, müssen sie mit Inhalt gefüllt werden. Um dem Anspruch einer „gesunde Stadt“ gerecht zu werden, kann ein MehrGenerationen-Bewegungsparcours einen wichtigen Beitrag leisten und zwar, wie im Begriff angedeutet: generationenübergreifend.

Vilshofen hat die Möglichkeit, den MehrGenerationen-Bewegungsparcours im Ginkgopark zu errichten. Unsere Gesellschaft wird immer älter und die Kinder werden immer dicker. Damit Kinder spielerisch in Bewegung bleiben und die Älteren fit und aktiv bleiben können, müssen öffentliche Angebote geschaffen werden. Gut ist es, Orte der Begegnung zu schaffen und Freizeit- und Fitnessangebote bereitzustellen. Wichtig ist ein zentraler, gut erreichbarer Standort – dies ist in der Bleiche gegeben.

Der Ginkgopark – unsere grüne Lunge im Stadtbereich – hat durch die Schaffung des Grillplatzes im vergangenen Sommer eine Aufwertung erfahren. Nachdem das Familienfest für Jung und Alt auch weiterhin einmal jährlich dort abgehalten werden soll, sollten unserer Meinung nach zusätzliche Angebote geschaffen werden. Auf diesem Gelände kommen Kinder,

Eltern, Groß-eltern, also Menschen jeden Alters zusammen. Die Anlage soll sowohl als Bewegungs- als auch als Begegnungsort verstanden werden, damit Jüngere und Ältere sowie Menschen mit Handycap und Rollstuhlfahrer über Spaß, Spiel und körperliche Bewegung zueinander finden können. Die zentrale Lage des Parks und die barrierefreien, immer gut gepflegten Wege im Park sind für alle gut erreichbar – auch für die Bewohner des nahegelegenen Seniorenzentrums und der Wohnanlage Betreutes Wohnen. Neben einem begrünten und schattenspendenden Ruheplatz in Form eines Pavillions (versehen mit Bänken und Tischen) sollte ein MehrGenerationen-Bewegungsparcours für Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht geschaffen werden. Ein sanftes Training an der frischen Luft steigert Lebensfreude und Vitalität. Ein gesundes Training aktiviert das Gehirn und wirkt sich ganzheitlich positiv aus.

Der Bewegungsparcours sollte aus metallenen Outdoor-Fitnessgeräten (auch Mitbürger mit Handycap und Rollstuhlfahrer sollten sie nutzen können) sowie einem hölzernen Geräteparcours bestehen. Dieser enthält neben einer Wackelbrücke einen Balancierbalken und eine Seiltreppe. Diese Geräte schulen allesamt auf spielerische Weise Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Gleichgewichtssinn und stärken den Kreislauf. Da der Schwerpunkt dabei mehr auf Bewegung als auf Kraft gelegt wird, kann der Parcours von allen Generationen genutzt werden. Es sollte bei der Beschaffung der Geräte (Allwettergeräte) darauf geachtet werden, dass diese der Gesundheitsprophylaxe dienen, die Handhabung soll leicht und unkompliziert sein, die Geräte sollten mit Übungsanleitungen in Wort und Bild versehen werden und sie sollten in Straßen- und Alltagskleidung genutzt werden können. Der Boden muss rutschfest sein.

Gerade in einer alternden Gesellschaft mit einer immer übergewichtigeren jungen Generation ist es wichtig, etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden zu tun, dazu dient ein MehrGenerationen-Bewegungsparcours. Die Stadt Vilshofen kann damit ein Angebot im öffentlichen Raum unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse von älteren Menschen schaffen.

Gerne ergänzen wir den Antrag mittels einer Powerpoint-Präsentation mit entsprechendem Bildmaterial.

Mit freundlichen Grüßen

Silvia Ragaller

Brigitte Pollok-Will

Else Rauch

Stadträtinnen der FWG/Grünen-Fraktion



**Silvia Ragaller**

Thanneter Straße 11  
94474 Vilshofen-Pleinting

